



## Protocol – Binnensporten Turnhal



Geldigheid protocol:

Van 1 juli 2020 loopt ten minste tot 31 augustus 2020

In samenwerking met Stichting Turnhal Den Haag en Werkgevers Sportclubs Den Haag



## Inhoud

1. Inleiding .....	3
2. Protocol .....	3
3. Leeftijdscategorieën .....	3
4. Corona-coördinator .....	4
5. Trainingslocatie .....	5
5.1. Trainingslocatie .....	5
5.2. Verzamelzone .....	6
5.3. Ophaalzone.....	7
5.4. De turnhal.....	8
5.5. Kleedkamers .....	8
5.6. Toilet.....	9
5.7 Tribune .....	9
6. EHBO.....	9
7. Trainingsgroepen.....	9
8. Aantal sporters .....	9
9. Trainingsschema.....	9
10. Trainingsmateriaal.....	9
11. Planning verenigingen zomer periode .....	10
12. Lijst Corona-coördinatoren per vereniging / Stichting.....	10
13.Samenvatting.....	10
13.1. Sporters 13 jaar of ouder .....	10
13.2. Ouders .....	11
13.3. Accommodatie .....	11
14. Richtlijnen.....	11
14.1. Algemeen richtlijnen van RIVM.....	11
14.2. Protocol NOC*NSF.....	11
14.3. Gemeente Den Haag .....	11
14.4. KNGU .....	11

## 1. Inleiding

De gymnastiekverenigingen C.G.V Die Haghe, C.G.V Scheveningen, Devona, Neptunus, Dos Monster, Donar en de Bosan Turnacademie, zijn voornemens om vanaf 1 juli 2020 de trainingen in Turnhal Den Haag te hervatten (zie de planning in bijlage). Dit kan alleen als er een één protocol voor de verenigingen beschikbaar is. Voor de naleving van het protocol zijn de verenigingen zelf verantwoordelijk. Dit betekent dat we zorgvuldig moeten omgaan met de bewegingsruimte die we nu krijgen. Volg de adviezen van de trainer en van de corona-coördinatoren (zie bijlage: corona-coördinatoren per vereniging/stichting).

Het onderstaand protocol is met zorg samengesteld en houdt rekening met de richtlijnen die zijn opgesteld door het ministerie van WVS, VSG, NOC\*NSF, de regels van de gemeente Den Haag en aanvullend door de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU). Wijzigingen in voornoemde protocollen zijn leidend voor dit protocol en worden zo snel mogelijk verwerkt. Dit protocol is gericht op de turnsport. Indien er vragen zijn over de inhoud of uitvoering van dit protocol kan er contact op worden genomen met Stefan van Dijk (voorzitter STDH), M: 06-535.515.32 of Lenneke Hohenhorst (jeugdsportcoördinator, gemeente Den Haag), M: 06.508.889.55.

Ten aanzien van eventuele door de vereniging geschreven aanvullingen op dit protocol en/of feitelijke uitvoering van het protocol kan contact opgenomen worden met de locatie of coronaverantwoordelijke van de eigen vereniging/ stichting (zie bijlage).

## 2. Protocol

Dit protocol is gericht op het organiseren van trainingsactiviteiten voor de jeugd **tot en met 18 jaar én sporters van 19 jaar en ouder**, binnen de geldende verordeningen in verband met preventieve maatregelen tegen het coronavirus.

Uitgangspunt van dit gymnastiek- en turnprotocol is het door de gezamenlijke sport en NOC\*NSF ontwikkelde landelijke algemene sportprotocol. Voor de algemene hygiëneregels én de regels omtrent samenwerkingen tussen gemeentes, sportaanbieders, bestuursleden, sportaccommodaties, welzijnsorganisaties en openbare ruimtes verwijzen we naar het landelijke sportprotocol.

### Geldigheid protocol:

- 1 juli 2020 t/m 31 augustus 2020

Waarna of onder tussentijdse bijstelling op basis van nadere berichtgeving van het Rijk. Ook voor deze (tussentijdse) bijstelling is iedere vereniging zelf verantwoordelijk waarbij de samenwerkende verenigingen een handvat zijn om als gymnsport effectief en met de kracht van de groep kwalitatief hoogwaardig te handelen.

## 3. Leeftijdscategorieën

Om de gestelde richtlijnen zo goed mogelijk te kunnen naleven, wordt de turnhal en de omgeving daarvan anders ingericht en gebruikt. Dit protocol is opgericht de verschillende de leeftijdscategorieën turn(st)ers met trainers en ouders op een veilige verantwoorde manier te laten bewegen en sporten.

### **Categorie 1:** tot en met 12 jaar

Turn(st)ers in deze leeftijd hoeven onderling en ten opzichte van de trainer geen 1,5 meter afstand te bewaren. **De trainer mag hulpverleners.**

### **Categorie 2:** 13 tot en met 17 jaar

Turn(st)ers in deze leeftijd categorie hoeven onderling geen afstand te bewaren. De trainer houdt 1,5 meter afstand met **sporters tussen de 13 en 17 jaar** tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport. **De trainer mag hulpverleners indien dit noodzakelijk is.**

### **Categorie 3:** 18 jaar en ouder

Turn(st)ers in deze leeftijd hoeven tijdens de sportbeoefening geen 1,5 meter te houden. De trainer houdt 1,5 meter afstand met sporters van **18 jaar en ouder** tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport. **De trainer mag hulpverleners indien dit noodzakelijk is.** Voor en na de sportbeoefening moeten sporters van **18 jaar en ouder** wel 1,5 meter afstand van elkaar houden, bijvoorbeeld in de kleedruimtes en kantines.

Trainers onderling vallen in de meeste gevallen binnen deze laatste groep en houden ook tot elkaar en turn(st)ers de per categorie boven beschreven afstand.

Deze leeftijdsgebonden gedragsregels gelden in en om de turnhal en tijdens de trainingen. Bij turnen is de oefenstof en de groepsindeling vaak al op basis van leeftijd (Benjamin/mini / Instap / pupil / junior / senior) ingericht. Tevens kan gekeken worden naar het verplaatsen van groepen in leeftijdscategorieën over de in het verdere van dit document benoemde zones. Verenigingen kunnen hieraan verschillend inrichting geven maar zijn bij eventueel gezamenlijk gebruik van de turnhal verplicht vooraf met elkaar af te stemmen en één werkwijze toe te passen onder verantwoordelijkheid van één van de twee corona-coördinatoren die bij gelijktijdig gebruik van de hal aanwezig zijn.

#### 4. Corona-coördinator

Elke gebruiker van de turnhal moet verplicht een corona-coördinatoren aanwijzen. De corona-coördinatoren zien er op toe dat het protocol tijdens de training wordt nageleefd. De corona-coördinatoren houden het overzicht gedurende de trainingsperiode en zorgen zo voor de veiligheid van alle betrokkenen in de turnhal en omgeving.

##### De coördinator heeft op de locatie de volgende taken:

- Inlezen in het complete protocol en er op toezien dat ouders/verzorgers, sporters en trainers het protocol zoals bedoeld naleven;
- Het aanspreekpunt voor sporters vooraf en tijdens de training. **Voor binnen geldt een max. van 100 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck.** Als getwijfeld wordt of een sporter wel of geen ziekteverschijnselen vertoont, is het advies van de Corona-coördinator(en) leidend. De Coronacoördinator kan een sporter met ziekteverschijnselen verzoeken de turnhal te verlaten.
- Controleren of alle toestellen 1,5 meter proef staan tijdens de training;
- Klaarzetten van desinfectiemiddel op de trainingslocatie;
- Ervoor zorgen dat alle trainers en sporters voor en na de training hun handen desinfecteren;
- Er op toezien dat de trainingsmaterialen achteraf worden schoongemaakt door de groep sporters en trainers;
- Er op toezien dat er geen toeschouwers in de turnhal aanwezig zijn;
- Coördineren van de toe- en uitstroom van de sporters en trainers;
- Coördineren van het wisselen tussen de zones. Voldoende afstand houden met de overige trainingsgroepen in de turnhal;

Tijdens de training zijn de trainers verantwoordelijk voor de sport specifieke veiligheid. De trainer kan ook de corona-coördinator taak vervullen.

##### Het aanstellen van een corona-coördinator

Mogelijkheid 1. Een vrijwilliger/bestuurslid van de vereniging. De corona-coördinator heeft het totale overzicht over de turnhal. Wanneer er twee verenigingen tegelijk gebruik maken van de turnhal kan men in overleg één gezamenlijk corona-coördinator aanstellen.

Mogelijkheid 2. De trainer van een trainingsgroep vervult ook de taak als corona-coördinator. Elke trainingsgroep heeft per zone een eigen coronacoördinator. Bijvoorbeeld één vereniging heeft een halve turnhal met in totaal 16 sporters en twee trainers gehuurd. De vereniging deelt de groep in tweeën en elke groep heeft zijn of haar eigen trainer. Elke groep traint in zijn eigen trainingszone. Elke trainingszone heeft een eigen corona-coördinator, dus in dit geval hun eigen trainer. Het is niet toegestaan dat een trainingsgroep zonder trainer in een zone gaat trainen. Er moet altijd een trainer, die ook de taak als corona-coördinator vervult, aanwezig zijn.

### Herkenbaarheid corona coördinator

- De corona coördinator(en) moet(en) **altijd** herkenbaar zijn. Binnen de turnhal dragen de corona-coördinatoren gedurende de training door bijvoorbeeld het dragen van een herkenbaar hesje of het plaatsen van een foto plus gegevens op het bord bij de ingang van de turnhal. Elke vereniging moet binnen haar verenigingen en trainingsgroepen kenbaar maken (door e-mail, brief etc.) wie de corona coördinator(en) zijn van die dag en voor hun vereniging/trainingsgroep.

**Het is mogelijk dat de gemeente den Haag controleren de binnenlocaties controleert. De desbetreffende vereniging(en) is zelf (of eventueel gezamenlijk) verantwoordelijk voor het naleven van het protocol. STDH is in geen van de gevallen verantwoordelijk voor onjuist gebruik van of gedrag in de turnhal. De desbetreffende vereniging(en) is zelf (of eventueel gezamenlijk) verantwoordelijk voor de ontvangen boete(s).**

## 5. Trainingslocatie

De verenigingen maken gebruik van de binnen locatie namelijk;

Turnhal Den Haag

Adres: Groen van Prinstererlaan 510

2555 HZ Den Haag

### 5.1. Trainingslocatie

De trainingen worden gegeven in de turnhal (Zie afbeelding 1.)

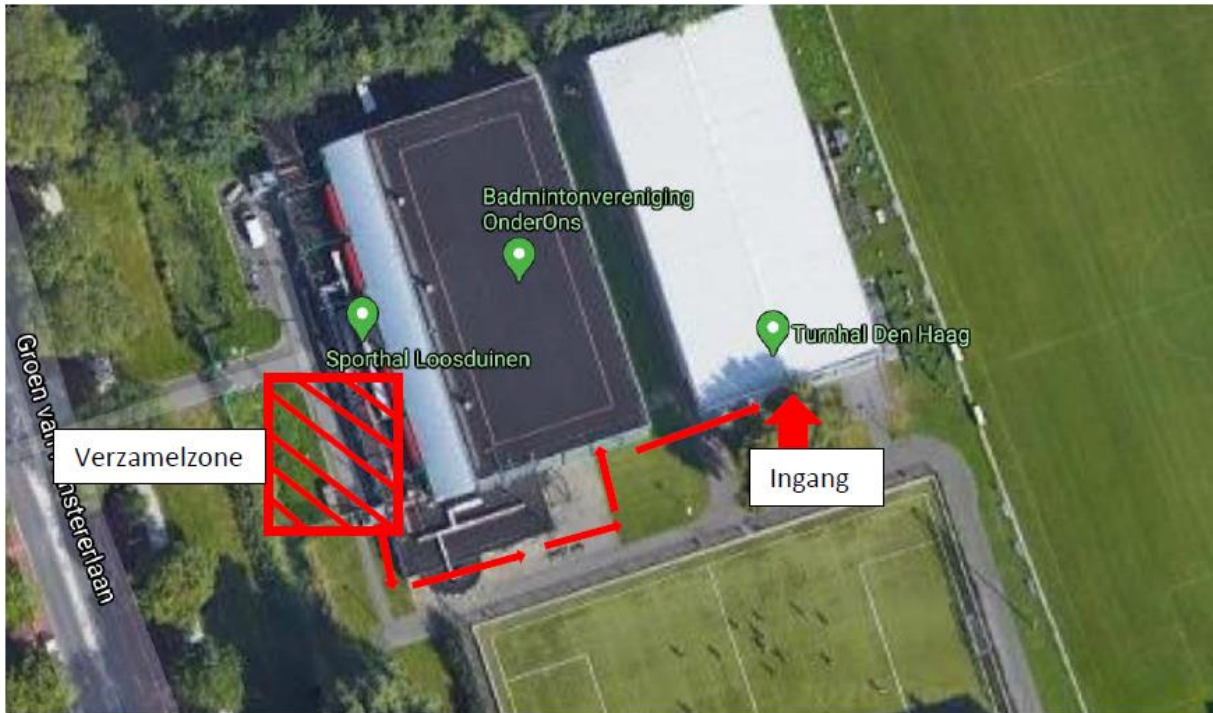


Afbeelding 1.

## 5.2. Verzamelzone

Voordat een groep sporters zich naar de turnhal begeeft, verzamelt de groep zich in de verzamelzone voor de poort die toegang geeft tot het terrein waarop de turnhal staat (Zie afbeelding 2). De turnhal Den Haag heeft besloten dat ouders en verzorgers *niet* zijn toegestaan op het terrein. Ouders wordt tevens verzocht de verzamelzone alleen bij noodzaak te betreden en deze vervolgens weer zo snel mogelijk te verlaten. Bij de poort hangen informatieborden omtrent het protocol.

De sport kan 10 minuten voor de training (niet eerder) 'alleen' naar de turnhal komen. Indien de sporter nog te jong is, kan de corona-coördinator de sporter(s) ophalen bij de verzamelzone. Stem dit goed af met de sporters en ouders/verzorgers. Wanneer een sporter te laat is voor de training kan hij of zij 'alleen' zonder ouders of verzorgers naar de turnhal betreden. Bij binnenkomst in de turnhal wast iedereen (sporters en trainers) zijn handen met desinfectiemiddel.



Afbeelding 2

### 5.3. Ophaalzone

De corona-coördinator begeleidt de sporters naar de vertrekzone (Zie afbeelding 3.). Wanneer het om jonge sporters gaat kan de desbetreffende corona coördinator meelopen om toe te zien dat er een ouder aanwezig is bij de ophaalzone. Ook hier kunnen ouder en kind elkaar zien vanaf de openbare weg en de ophaalzone waardoor het betreden van de ophaalzone door ouders niet (anders dan bij noodzaak) wenselijk is.



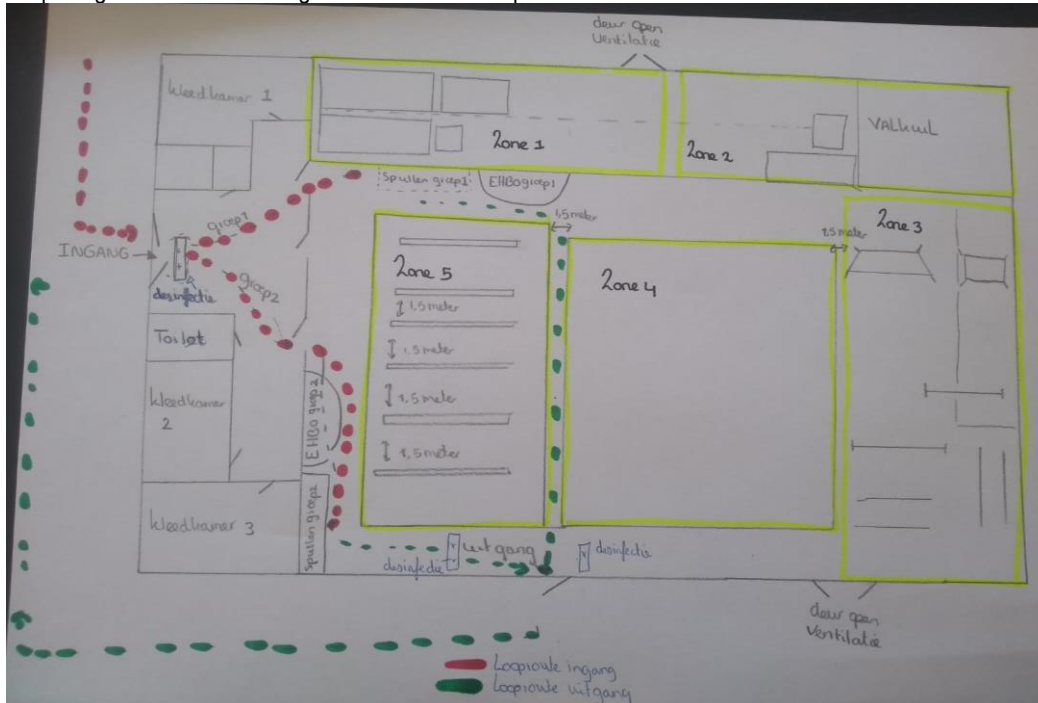
Afbeelding 3.

## 5.4. De turnhal

De turnhal is opgedeeld in vijf zones.

Zone 1. De grote trampoline en pegasus, zone 2. De valkuil, zone 3. De brug gelijk, brug ongelijk en krachtzone, zone 4. De vloer, zone 5. De evenwichtsbalken

Zie plattegrond voor de indeling van de zones en looproutes in en uit.



### Ventilatie

De nooddeuren van de Turnhal moeten tijdens de trainingen ten alle tijden open blijven in verband met ventilatie. **Tenzij de weersomstandigheden (extreem warm weer / storm) de omstandigheden of veiligheid van de training in de Turnhal juist negatief beïnvloeden. Dit is ter beoordeling van de Corona coördinator.** Het ventilatiesysteem van Turnhal Den Haag werkt daarnaast permanent waarbij een directe verversing van lucht met buitenlucht plaats vindt middels permanent open staande roosters. De ventilatoren in de wand van de turnhal en de blowers aan het dak van de turnhal zorgen voor voldoende lucht circulatie en verversing.

## 5.5. Kleedkamers

Alle kleedkamers van sportaccommodaties kunnen opengesteld worden. Voor 18 en ouder geldt, houd hierbij de 1,5 meter afstand. Gezien de beperkte ruimte in de kleedkamers wordt sporters van 18 jaar en ouder, en trainers verzocht zich bij voorkeur thuis om te kleden.



## 5.6. Toilet

Bij voorkeur wordt gebruik gemaakt van de (2) beschikbare toiletten in de hal, beperk het gebruik van toiletten in de kleedkamer tot noodzaak. Na toilet gebruik worden de handen gewassen met zeep voor ten minste 20 seconde. Bij het betreden van de hal worden de handen vervolgens opnieuw ontsmet met desinfectiemiddel.

## 5.7 Tribune en vergaderruimte

De tribune en vergaderruimte van de turnhal blijven dicht. De sporters en trainers mogen deze ruimten niet bestreden. Tenzij hierover vooraf met het bestuur STDH separaat afspraken worden gemaakt. Dit heeft met name te maken met het niet kunnen garanderen van de 1,5 meter afstand op de trap en de overloop van de turnhal.

## 6. EHBO

De voorkeur gaat uit dat elke vereniging in het bezit is van een eigen EHBO tas. **In de turnhal is tevens een EHBO koffer aanwezig, zorg dat ten allen tijde EHBO-materialen beschikbaar zijn en dat deze niet achter slot en grendel zitten.** Het advies is om zelf een verband en/of pleister plaatsen bij sporters jonger dan 13 jaar. Er mag geen fysiek contact tussen sporter en trainer plaatsvinden wanneer dit een sporter van 13 jaar of ouder betreft.

Bij een lichte blessure zoals enkelverzwikking, belt de corona coördinator/trainer direct de ouders van de sporter. Bij ernstige blessure direct de ambulance (en aansluitende de ouders) bellen.

## 7. Trainingsgroepen

Turnhal Den Haag heeft een zomervakantie rooster. In het rooster is zichtbaar welke verenigingen er welke dagen en tijden in de turnhal traint.

Spreek met de desbetreffende vereniging de volgende punten vooraf af;

- Wie per vereniging/trainingsgroep de corona-coördinator is;
- Wie welk tijdstip de turnhal binnenkomt;
- Welke trainingsgroep waar zijn spullen legt;
- Welke trainingsgroep in welke zone traint;
- Het wisselen tussen de zones, wisseltijd, wisselvolgorde;
- Het gebruiken van de trainingsmaterialen per zone;
- Welke trainingsgroep welk tijdstip de turnhal verlaat;
- Het uitwisselen van de presentielijst indien er vermoedelijke een sporter met corona aanwezig is geweest.

Zorg ervoor dat de presentielijst van elke trainingsgroep zo nauwkeurig mogelijk wordt bijgehouden.

## 8. Aantal sporters

Er is op basis van de persconferentie van 24 juni geen beperking van het aantal sporter meer zolang de afstand van 1,5 meter, voor en na de training, in leeftijdscategorie 2 (tot de trainer) en 3 (tot elkaar) te realiseren is. Wanneer vooraf geen gezondheidscheck/ triage mogelijk is gelden maximale aantallen maar ook deze zijn ruimer dan de aantallen sporters die regulier in de turnhal zijn toegestaan (25 sporters op een halve en 50 sporters op een hele turnhal (ter vergelijking dit is in Turnhal Den Haag 20 m<sup>2</sup> per sporter).

## 9. Trainingsschema

De KNGU raadt aan om op voorhand een duidelijk trainingsschema te maken en te communiceren naar de trainers en sporters, zodat iedereen weet hoe laat en op welke locatie er getraind gaat worden. De trainer van de desbetreffende vereniging en trainingsgroep communiceert dit tijdig met de sporters en de ouders. Wijzigingen omtrent het trainingschema kunnen aan STDH worden doorgegeven via het reguliere e-mailadres voor reserveringen. Zoals aangegeven stelt de stichting de turnhal gratis ter beschikking aan vaste gebruikers/ verenigingen in de 6 weken vakantie ingaande op 18 juli 2020.

## 10. Trainingsmateriaal

De KNGU adviseert de sporters om zoveel mogelijk eigen materiaal van thuis mee te nemen. Denk hierbij aan foamrollers, elastieken, lusjes etc. Het trainingsmateriaal in de turnhal mag gebruikt en verplaatst worden indien er rekening wordt gehouden met de overige zones/trainingsgroepen én de trainer.

Elke trainingsgroep moet na het gebruik van de zone zijn of haar materiaal opruimen. Het opruimen van het trainingsmateriaal wordt gedaan door de sporters óf de trainer. Niet door zowel de sporter als trainer. Materialen worden na gebruik huishoudelijk schoon gemaakt.

- **Indien de volgende trainingsgroep WEL gebruik wilt maken van het materiaal in de desbetreffende zone,** maakt de huidige trainingsgroep al het materiaal met desinfectiemiddel schoon, laat vervolgens het materiaal liggen en verlaat de zone.
- **Indien de volgende trainingsgroep NIET gebruik wilt maken van het materiaal in de desbetreffende zone,** ruimt de huidige trainingsgroep eerst het materiaal op om het vervolgens schoon te maken met desinfectiemiddel.

Wat moet de verenigingen zelf meenemen naar de turnhal?

- Desinfectiemiddel voor de handen
- Desinfectiemiddel voor het materiaal
- Papieren doekjes / schoonmaak doeken
- EHBO tas/kist
- Telefoon
- (Digitale) Presentielijsten met telefoonnummers van de aanwezige sporters
- Herkenbaar hesje(s) (geel, oranje)

## 11. Planning verenigingen zomer periode

De planning is naar de contactpersonen en besturen van de verenigingen gecommuniceerd. Gratis periode 6 weken zomer vakantie betreft 18 juli – 30 augustus.

## 12. Lijst Corona-coördinatoren per vereniging / Stichting

Verenigingen verzenden de naam en het telefoonnummer van de aangewezen persoon aan Lenneke. Lijst svp na opmaken hier opnemen.

## 13. Samenvatting

Sporters wordt geadviseerd om **een legitimatiebewijs** (indien in bezit) mee te nemen naar de training wanneer aangetoond moet worden dat de sporter 12 jaar of jonger / 13 jaar / 18 jaar of ouder is. Er kan door de gemeente worden gehandhaafd waarbij het beschikken over een legitimatiebewijs niet alleen verplicht maar ook gewoon handig kan zijn.

- De sportbond raadt aan om op voorhand een duidelijk trainingsschema te maken en te communiceren naar de trainers en sporters, zodat iedereen weet hoe laat in welke zone er getraind gaat worden;
- De gemeente heeft de regie op de invulling en naleving van de maatregelen om de binnen training altijd onder begeleiding te organiseren. In dit geval de alle trainingsactiviteiten wordt door een vereniging georganiseerd.

### 13.1. Sporters

- Voor de training worden handen ontsmet met desinfectiemiddel. Pompje is aanwezig op de tafel bij de ingang.
- Sporters komen **bij voorkeur** volledig om- en aangekleed de turnhal binnen op zodat ze hun training direct kunnen starten.
- Sporters houden zich aan de regels behorende bij hun leeftijdscategorie 1, 2 of 3
- Trainingsmateriaal dienen na **elke trainingsronde (per zone)** te worden schoongemaakt.
- Trainers coördineren de voorbereiding van de training met het oog op materialen. Alleen de sporters verplaatsen het trainingsmateriaal óf de trainer verplaatst het materiaal indien men 1,5 meter van de sporters kan hanteren.
- Ouders/verzorgers zijn niet in de turnhal toegestaan;
- Per zone is er minimaal één trainer aanwezig. **De trainer mag, indien noodzakelijk, hulpverleners**
- Zieke kinderen mogen **NIET** naar de training komen.
- Kinderen die 48 uur of langer GEEN klachten of symptomen meer hebben, mogen weer komen trainen.
- Kinderen moeten ook thuisblijven als er een gezinslid ziek is.

### 13.2. Ouders

Blijven als aangegeven buiten het terrein en de verzamel- / ophaalzone.

### 13.3. Accommodatie

- Sporters mogen maximaal 10 minuten voor aanvang van de training naar de verzamelzone komen;
- Sporters en trainers dienen direct na het sporten de accommodatie via de bepaalde looplijnen te verlaten;
- Bij betreden en verlaten van de accommodatie geldt “links aanhouden”. We kennen specifieke looplijnen (zie plattegrond);
- Er is een vaste looplijn van het hek naar de verzamelzone en de turnhal (zie plattegrond);
- Er is een vast looplijn van de turnhal naar de uitgang (zie plattegrond);
- Sporters dienen thuis voor en na de training de handen te wassen/desinfecteren conform de richtlijnen van het RIVM;
- Fietsen kunnen gewoon in de reguliere fietsenstalling worden gestald;
- Op meerdere plekken in de turnhal staan desinfectiemiddelen voor sporters en trainers;
- Sporters en trainers dienen zich bij voorkeur thuis om te kleden en te douchen;
- Toilet is alleen in uiterste nood beschikbaar. Coördinatie toiletgebruik verloopt via de corona-coördinator;
- De tribune en vergaderruimte zijn gesloten, ook voor de leden onder de 18 jaar.

## 14. Richtlijnen

Onderstaande een aantal van de bekende en van toepassing zijnde richtlijnen en protocollen. Aangezien deze steeds in ontwikkeling zijn, zijn zoveel mogelijk hyperlinks naar de website van de betreffende organisatie opgenomen. Verenigingen blijven zelf verantwoordelijk de meest actuele informatie te gebruiken. Aan de bijlagen in dit protocol zijn dus geen rechten te ontfen. Waar mogelijk passen wij dit algemeen protocol uiteraard steeds aan de meest actuele informatie aan

### 14.1. Algemeen richtlijnen van RIVM

<https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/algemeen>

### 14.2. Protocol NOC\*NSF.

<https://nocnsf.nl/media/2669/nocnsf-protocol-verantwoord-sporten-v6.pdf>

<https://sportengemeenten.nl/publicaties/sport-en-coronavirus/>

### 14.3. Gemeente Den Haag

<https://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/sport/sportbeleid-advies-en-ondersteuning/coronavirus-informatie-voor-sportaanbieders.htm>

### 14.4. KNGU

Beste clubbestuurder,

De persconferentie van woensdag 24 juni jl. bracht ons het fantastische nieuws dat de binnensport weer open mag vanaf 1 juli. Het algemene sportprotocol Verantwoord sporten van NOC\*NSF wordt hierop aangepast. [Hier](#) vind je (uiterlijk) vrijdag 26 juni de laatste versie, inclusief visuals die gebruikt kunnen worden op jouw accommodatie. Ook hebben de gemeenten een handreiking gemaakt voor de binnensportaccommodaties – ook hiervan volgt (uiterlijk) vrijdag een update via [deze link](#). Hierin wordt onder andere ingegaan op de eisen aan ventilatie (bouwbesluit). Ook als je een eigen accommodatie hebt, moet je hieraan voldoen. Maak met je gemeente praktische afspraken over het opengaan van een gemeentelijke

accommodatie en werk samen met andere clubs om lokaal zoveel mogelijk sporters hun sport te laten hervatten.

De aanvullende richtlijnen van de KNGU worden na de update van NOC\*NSF verwerkt in onze [FAQ](#). Daarmee komt ons aanvullende protocol voor de gymnsport te vervallen. Check hiervoor dus vrijdag onze website. Vandaag komt het RIVM met aangescherpte richtlijnen voor hygiëne.