

## **Protocol – Binnensporten O.G. Heldringschool**

**Geldigheid protocol:**

**Van 19 mei 2021 loopt ten minste tot 31 augustus 2021**

## Inhoud

1. Inleiding .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Protocol-concept .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Leeftijdscategorieën .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Corona-coördinator .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Trainingslocatie .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1. Trainingslocatie .....	5
5.2. Verzamelzone .....	6
5.3. Ophaalzone.....	6
5.4. De Gymzaal.....	7
5.5. Kleedkamers .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.6. Toilet.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. EHBO.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Trainingsgroepen.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
8. Aantal sporters .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
9. Trainingsschema.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
10. Trainingsmateriaal.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
12. Lijst Corona-coördinatoren .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
13.Samenvatting.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
13.1. Sporters 13 jaar of ouder .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
13.2. Ouders .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
13.3. Accommodatie .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
14. Richtlijnen.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
14.1. Algemeen richtlijnen van RIVM.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
14.2. Protocol NOC*NSF.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
14.3. Gemeente Den Haag .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
14.4. KNGU .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## 1. Inleiding

De gymnastiekvereniging C.G.V Scheveningen is voornemens om vanaf 19 mei 2021 de trainingen in de gymzaal van O.G. Heldringschool, Den Haag te hervatten. Dit kan alleen als er een protocol is voor vereniging. Voor de naleving van het protocol is de vereniging zelf verantwoordelijk. Dit betekent dat we zorgvuldig moeten omgaan met de bewegingsruimte die we nu krijgen. Volg de adviezen van de trainer en van de corona-coördinatoren (zie bijlage: corona-coördinatoren per vereniging/stichting).

Het onderstaand protocol is met zorg samengesteld en houdt rekening met de richtlijnen die zijn opgesteld door het ministerie van WVS, VSG, NOC\*NSF, de regels van de gemeente Den Haag en aanvullend door de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU). Dit protocol is gericht op de turnsport. Indien er vragen zijn over de inhoud of uitvoering van dit protocol kan er contact op worden genomen met Sebastiaan Thierry (voorzitter CGV Scheveningen) M: 06.413.890.41 of Lenneke Hohenhorst (Sportcoördinator, WSDH), M: 06.508.889.55.

Ten aanzien van eventuele door de vereniging geschreven aanvullingen op dit protocol en/of feitelijke uitvoering van het protocol kan contact opgenomen worden met de locatie of coronaverantwoordelijke van de vereniging.

## 2. Protocol-concept

Dit protocol is gericht op het organiseren van trainingsactiviteiten voor alle leden, binnen de geldende verordeningen in verband met preventieve maatregelen tegen het coronavirus.

Uitgangspunt van dit gymnastiek- en turnprotocol is het door de gezamenlijke sport en NOC\*NSF ontwikkelde landelijke algemene sportprotocol. Voor de algemene hygiëneregels én de regels omtrent samenwerkingen tussen gemeentes, sportaanbieders, bestuursleden, sportaccommodaties, welzijnsorganisaties en openbare ruimtes verwijzen we naar het landelijke sportprotocol.

### Geldigheid protocol:

- 19 mei 2021 t/m 31 augustus 2021

Waarna of onder tussentijdse bijstelling op basis van nadere berichtgeving van het Rijk. Ook voor deze (tussentijdse) bijstelling is de vereniging zelf verantwoordelijk om de wijzigingen door te voeren.

## 3. Leeftijdscategorieën

Om de gestelde richtlijnen zo goed mogelijk te kunnen naleven, wordt de turnhal en de omgeving daarvan anders ingericht en gebruikt. Dit protocol is opgericht de verschillende de leeftijdscategorieën turn(st)ers met trainers en ouders op een veilige verantwoorde manier te laten bewegen en sporten.

### **Categorie 1:** tot en met 17 jaar

Turn(st)ers in deze leeftijd hoeven onderling en ten opzichte van de trainer geen 1,5 meter afstand te bewaren.

Turn(st)ers in deze leeftijd categorie hoeven onderling geen afstand te bewaren, maar houden 1,5 meter afstand tot de trainer(s). De trainer houdt 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport

### **Categorie 2:** vanaf 18 jaar en ouder

Turn(st)ers in deze leeftijd categorie moeten onderling 1,5 meter afstand te bewaren, en houden 1,5 meter afstand tot de trainer(s). De trainer houdt 1,5 meter afstand tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport.

## 4. Corona-coördinator

De vereniging is verplicht een corona-coördinator aan te wijzen. De corona-coördinator ziet erop toe dat het protocol tijdens de training wordt nageleefd. De corona-coördinator houdt het overzicht gedurende de trainingsperiode en zorgt zo voor de veiligheid van alle betrokkenen in de gymzaal en omgeving.

### De coördinator heeft op de locatie de volgende taken:

- Inlezen in het complete protocol en erop toezien dat ouders/verzorgers, sporters en trainers het protocol zoals bedoeld naleven;
- Het aanspreekpunt voor sporters vooraf en tijdens de training en triage bij aanvang van de training

- (gezondheidscheck vooraf bij turn(st)ers en trainers in categorie 2 / leeftijd vanaf 18 jaar (blijf thuis of ga naar huis bij klachten). Als getwijfeld wordt of een sporter wel of geen ziekteverschijnselen vertoont, is het advies van de Corona-coördinator(en) leidend. De Coronacoördinator kan een sporter met ziekteverschijnselen verzoeken de gymzaal te verlaten.
- Controleren of alle toestellen 1,5 meter proef staan tijdens de training;
- Klaarzetten van desinfectiemiddel op de trainingslocatie;
- Ervoor zorgen dat alle trainers en sporters voor en na de training hun handen desinfecteren;
- Er op toezien dat de trainingsmaterialen achteraf worden schoongemaakt door de sporters en trainers;
- Er op toezien dat er geen toeschouwers in de gymzaal aanwezig zijn;
- Coördineren van de toe- en uitstroom van de sporters en trainers;
- Coördineren het wisselen tussen de turnlessen.

Tijdens de training zijn de trainers verantwoordelijk voor de sport specifieke veiligheid. De trainer kan ook de corona-coördinator taak vervullen.

#### Het aanstellen van een corona-coördinator

Mogelijkheid 1. Een vrijwilliger/bestuurslid van de vereniging. De corona-coördinator heeft het totale overzicht over de gymzaal. Wanneer er twee verenigingen tegelijk gebruik maken van de gymzaal kan men in overleg één gezamenlijk corona-coördinator aanstellen.

Mogelijkheid 2. De trainer van een trainingsgroep vervult ook de taak als corona-coördinator. Elke trainingsgroep heeft een eigen coronacoördinator. Er moet altijd een trainer, die ook de taak als corona-coördinator vervult, aanwezig zijn.

### Herkenbaarheid corona coördinator

- De corona coördinator(en) moet(en) **altijd** herkenbaar zijn. Binnen de gymzaal dragen de corona-coördinatoren gedurende de training door bijvoorbeeld het dragen van een herkenbaar hesje of het vermelden van de naam en telefoonnummer bij de ingang van de gymzaal. Elke vereniging moet binnen haar verenigingen en trainingsgroepen kenbaar maken (door e-mail, brief etc.) wie de corona coördinator(en) zijn van die dag en voor hun vereniging/trainingsgroep.

**Het is mogelijk dat de gemeente den Haag controleren de binnenlocaties controleert. De vereniging is verantwoordelijk voor het naleven van het protocol.**

## 5. Trainingslocatie

De verenigingen maken gebruik van de binnen locatie namelijk;

O.G. Heldringschool

*Adres: IJsvogelplein 10, 2566 VS, Den Haag*

### 5.1. Trainingslocatie

De trainingen worden gegeven in de gymzaal

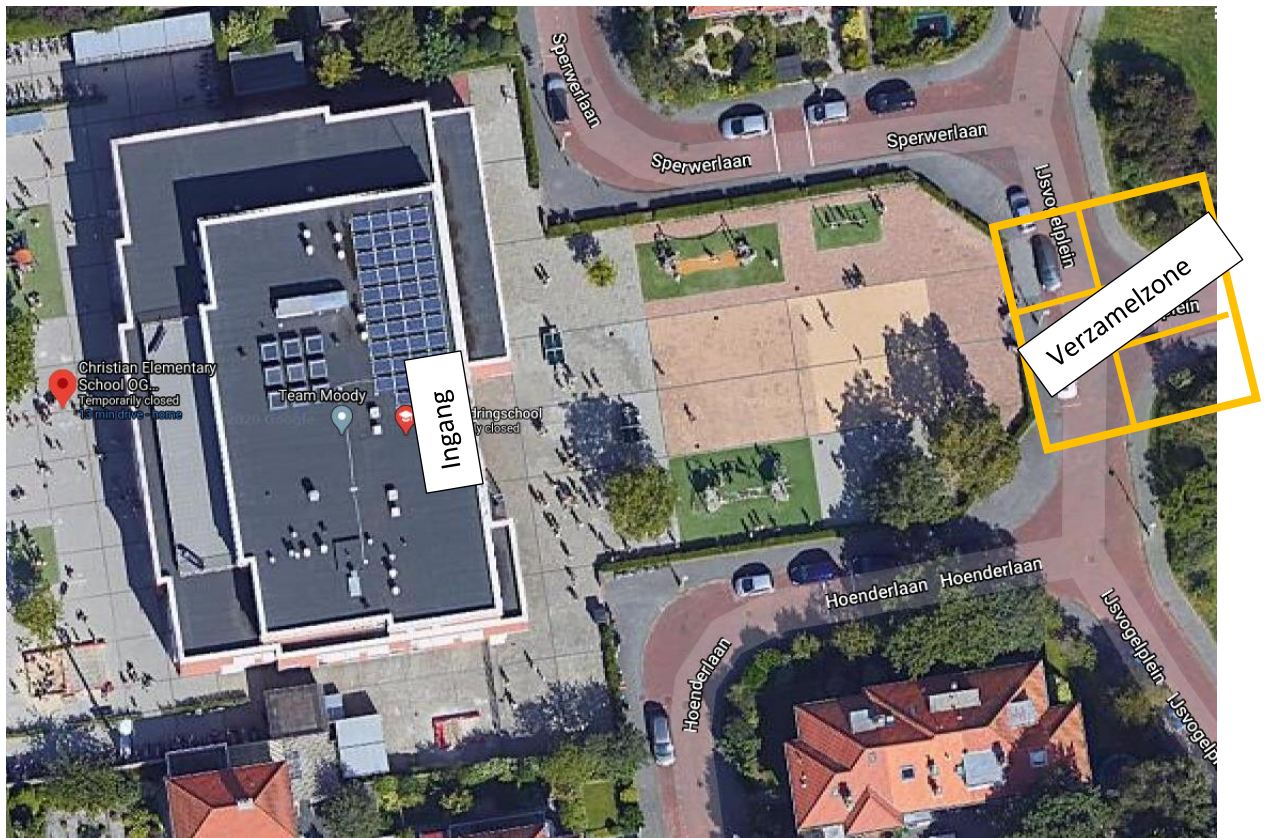


Afbeelding 1.

## 5.2. Verzamelzone

Voordat een groep sporters zich naar de gymzaal begeeft, verzamelt de groep zich in de verzamelzone voor de ingang die toegang geeft tot het **schoolplein** (Zie afbeelding 2). De locatie heeft besloten dat ouders en verzorgers niet zijn toegestaan in het gebouw of op het Schoolplein. Ouders wordt tevens verzocht de verzamelzone alleen bij noodzaak te betreden en deze vervolgens weer zo snel mogelijk te verlaten.

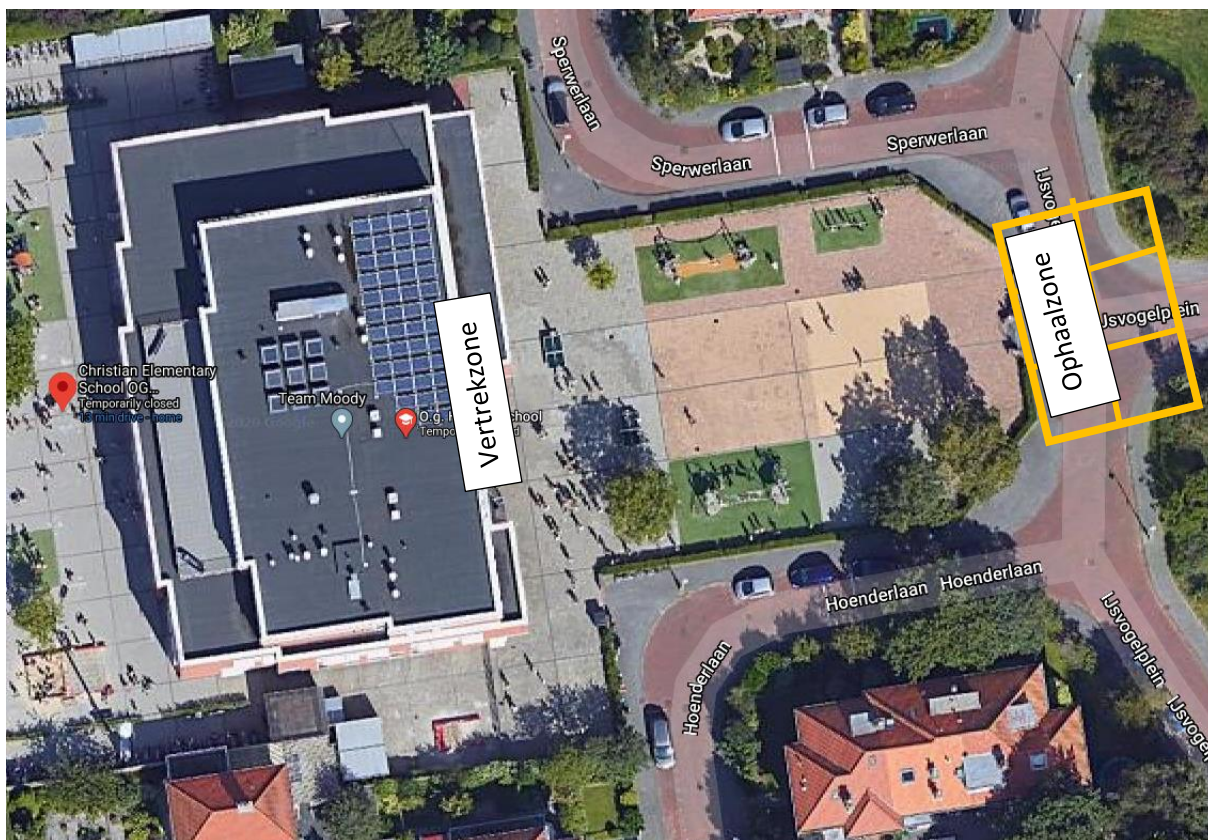
De sporter kan 5 a 10 minuten voor de training (niet eerder) 'alleen' naar de verzamelzone komen. Indien de sporter nog te jong is, kan de corona-coördinator de sporter(s) ophalen bij de verzamelzone. Stem dit goed af met de sporters en ouders/verzorgers. Wanneer een sporter te laat is voor de training kan hij of zij 'alleen' zonder ouders of verzorgers de gymzaal betreden. Bij binnenkomst in de gymzaal wast iedereen (sporters en trainers) zijn handen met desinfectiemiddel.



Afbeelding 2

## 5.3. Ophaalzone

De corona-coördinator begeleidt de sporters naar de ophaalzone (Zie afbeelding 3.) Ook hier kunnen ouder en kind elkaar zien vanaf de openbare weg en de ophaalzone waardoor het betreden van het schoolplein door ouders niet (anders dan bij noodzaak) wenselijk is.



Afbeelding 3.

#### 5.4. De Gymzaal

##### *Ventilatie*

Het ventilatie systeem van de gymzaal werkt permanent waarbij een directe verversing van lucht met buitenlucht plaats vindt middels mechanisch ventilatie systeem

#### 5.5. Kleedkamers

Alle kleedkamers van sportaccommodatie zijn gesloten en mogen niet gebruikt worden.

#### 5.6. Toilet

Het toilet is alleen te gebruiken in nood. Na toilet gebruik worden de handen gewassen met zeep voor ten minste 20 seconde. Bij het betreden van de hal worden de handen vervolgens opnieuw ontsmet met desinfectiemiddel.

#### 6. EHBO

De voorkeur gaat uit de vereniging in het bezit is van een eigen EHBO tas. De sporter moet zelf een verband en/of pleister plaatsen. De trainer mag vanaf 1,5 meter afstand advies geven. Er mag geen fysiek contact tussen sporter en trainer plaats vinden wanneer dit een sporter van 13 jaar of ouder betreft.

Bij een lichte blessure zoals enkelverzwikking, belt de corona coördinator/trainer direct de ouders van de sporter. Bij ernstige blessure direct de ambulance (en aansluitende de ouders) bellen.

#### 7. Trainingsgroepen

De trainingsgroepen zijn in leeftijden ingedeeld. Er gaat een groep per keer de school in en er weer uit, zodat de volgende groep weer de school kan betreden.

#### 8. Aantal sporters

Er is op basis van de persconferentie van 19 mei geen beperking van het aantal sporters van 17 jaar en jonger, wel een beperking vanaf 18 jaar van 30 personen exclusief leiding in de zaal.

## 9. Trainingsschema

De KNGU raadt aan om op voorhand een duidelijk trainingschema te maken en te communiceren naar de trainers en sporters, zodat iedereen weet hoe laat en op welke locatie er getraind gaat worden. De trainer van de desbetreffende vereniging en trainingsgroep communiceert dit tijdig met de sporters en de ouders.

## 10. Trainingsmateriaal

Elke trainingsgroep moet na het gebruik van de sporthal zijn of haar materiaal opruimen. Het opruimen van het trainingsmateriaal wordt gedaan door de sporters óf de trainer. Niet door zowel de sporter als trainer. Materialen worden na gebruik huishoudelijk schoon gemaakt.

Wat moet de verenigingen zelf meenemen naar de gymzaal?

- Desinfectiemiddel voor de handen
- Desinfectiemiddel voor het materiaal
- Papieren doekjes / schoonmaak doeken
- EHBO tas/kist
- Telefoon
- (Digitale) Presentielijsten met telefoonnummers van de aanwezige sporters
- Herkenbaar hesje(s) of de gegevens van de coördinator voorbij de ingang

## 12. Lijst Corona-coördinatoren

Verenigingen verzenden de naam en het telefoonnummer van de aangewezen persoon aan school en ouders.

## 13. Samenvatting

• De gemeente heeft de regie op de invulling en naleving van de maatregelen om de binnen training altijd onder begeleiding te organiseren.

### 13.1. Alle sporters

- Voor de training worden handen ontsmet met desinfectiemiddel. Pompje is aanwezig in de sporthal;
- Sporters komen bij voorkeur volledig om- en aangekleed de sporthal binnen op zodat ze hun training direct kunnen starten;
- Sporters houden zich aan de regels behorende bij hun leeftijdscategorie 1 of 2;
- Trainingsmateriaal dienen na de training te worden schoongemaakt. Sporters maken ieder toestel (huishoudelijk) schoon na gebruik;
- Trainers coördineren de voorbereiding van de training met het oog op materialen. Alleen de sporters verplaatsen het trainingsmateriaal of de trainer verplaatst het materiaal indien men 1,5 meter van de sporters kan hanteren;
- Ouders/verzorgers zijn in de sporthal NIET toegestaan;
- Zieke kinderen mogen **NIET** naar de training komen;
- Kinderen moeten ook thuisblijven als er een gezinslid ziek is.

### 13.2. Sporters en trainers 13 jaar en ouder

• **Tijdens het bewegen binnen het gebouw maar niet tijdens het beoefenen van de sport dragen alle personen een mondkapje.**

### 13.3. Accommodatie

- Sporters mogen maximaal 10 minuten voor aanvang van de training naar de verzamelzone komen;
- Sporters en trainers dienen direct na het sporten de school via de bepaalde looplijnen te verlaten;
- Bij betreden en verlaten van de accommodatie geldt "links aanhouden". We kennen specifieke looplijnen (zie plattegrond);
- Er is een vaste looplijn van de zaal naar de verzamelzone (zie plattegrond);
- Er is een vast looplijn van de gymzaal naar de uitgang (zie plattegrond);



- Sporters dienen thuis voor en na de training de handen te wassen/desinfecteren conform de richtlijnen van het RIVM;
- Fietsen kunnen gewoon voor de deur worden gestald;
- Bij de ingang van de gymzaal staan desinfectiemiddelen voor sporters en trainers;
- Sporters, en trainers dienen zich thuis om te kleden en te douchen;
- Toilet is alleen in uiterste nood beschikbaar. Coördinatie toiletgebruik verloopt via de corona-coördinator.

## 14. Richtlijnen

Onderstaande een aantal van de bekende en van toepassing zijnde richtlijnen en protocollen. Aangezien deze steeds in ontwikkeling zijn, zijn zoveel mogelijk hyperlinks naar de website van de betreffende organisatie opgenomen. Verenigingen blijven zelf verantwoordelijk de meest actuele informatie te gebruiken. Aan de bijlagen in dit protocol zijn dus geen rechten te ontfen. Waar mogelijk passen wij dit algemeen protocol uiteraard steeds aan de meest actuele informatie aan

### 14.1. Algemeen richtlijnen van RIVM

<https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/algemeen>

### 14.2. Protocol NOC\*NSF.

<https://nocnsf.nl/media/4398/protocol-verantwoord-sporten-v190521.pdf>

### 14.3. Gemeente Den Haag

<https://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/sport/sportbeleid-advies-en-ondersteuning/coronavirus-informatie-voor-sportaanbieders.htm>